**Бруцеллез**



**Бруцеллёз −** зоонозное (передающееся от животных человеку) инфекционное заболевание, характеризующееся множественными механизмами передачи возбудителя, волнообразным рецидивирующим течением, склонностью к хронизации, протекающее с преимущественным поражением опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем.

Возбудителем бруцеллеза является бактерия.

Существует несколько штаммов бактерий бруцелл. Одни виды встречаются у коров, другие − у собак, свиней, овец, коз и верблюдов.

**Бруцеллы способны длительное время сохраняться в окружающей среде.** В сыром молоке, хранящемся в холодильнике, возбудитель бруцеллеза сохраняется до 10 дней, в сливочном масле − более 4 недель, в домашнем сыре − 3 недели; в простокваше, сметане − 8-15 дней, в кумысе, в мясе − до 12 дней; во внутренних органах, костях, мышцах и лимфатических узлах инфицированных туш − в течение 1 месяца и более; в овечьей шерсти − от 1,5 до 4 месяцев.

В естественных условиях во влажной почве и в навозе бруцеллы могут переживать свыше 2 месяцев.

Важно помнить, что в замороженных инфицированных мясных и молочных продуктах бруцеллы остаются жизнеспособными в течение всего срока хранения.

**Основными источниками** инфекции для человека являются больные бруцеллезом овцы, козы, крупный рогатый скот, свиньи.

**Факторами передачи** инфекции человеку от больного животного служат сырье животного происхождения (шерсть, пух, шкуры), мясомолочные продукты, инфицированные предметы ухода за животными, экскременты и другие объекты, инфицированные бруцеллами.

**Для заражения человека бруцеллезом характерно несколько путей:**

- алиментарный (при употреблении мяса и молочных продуктов, полученных от больных бруцеллезом животных и не прошедших достаточную термическую обработку);

- контактный (при контакте с больным животным или сырьем и продуктами животного происхождения);

- воздушно-капельный (при вдыхании пыли, содержащей контаминированные бруцеллами фрагменты шерсти, навоза, земли).

**Инкубационный период** (период от момента заражения до появления клинических симптомов) составляет от 1 недели до 2-х месяцев. Начало заболевания сопровождается подъемом температуры тела до 39-400C (характерны подъемы температуры в вечерние и ночные часы).

Общие симптомы бруцеллеза схожи с симптомами гриппа:

* лихорадка (наиболее высокие цифры возникают во второй половине дня);
* боли в спине, ломота в теле;
* снижение аппетита и потеря веса, слабость;
* головная боль;
* ночная потливость;
* боль в животе;
* кашель.

**Возможны осложнения.** Может развиться местная гнойная инфекция костей и суставов: артрит, бурсит, остеомиелит. Возможно развитие эндокардита (инфекция слизистой оболочки сердца или клапанов) как самого тяжелого осложнения и причины смерти; поражение центральной нервной системы (менингит, энцефалит); абсцесс печени; воспаление селезенки.

Перенесенный во время беременности бруцеллез может стать причиной выкидыша или пороков развития плода.

**Профилактика бруцеллеза:**

* исключение покупки, продажи, сдачи на убой животных и реализации животноводческой продукции без уведомления ветеринарной службы;
* исключение приобретения мяса и мясных продуктов (фарш, колбаса, полуфабрикаты), молока и молочных продуктов незаводского производства на стихийных несанкционированных рынках;
* соблюдение правил личной гигиены при уходе за животными (в том числе использование перчаток, масок).